

**Программа финно-угорской молодежной смены
«ЭКО-ЭТНО-2015»**

(на территории Финно-угорского этнокультурного парка)

Дата проведения: с 13 июля по 22 июля 2015 года (10 дней/9 ночей)

Количество участников: 30 человек

День 1 (13 июля - понедельник) – «Знакомство»

| Время | Содержание |
|--------------|---|
| До 12.00 | Сбор участников на ж/д вокзале |
| 12.00-13.00 | Трансфер ж/д вокзал - этноПарк, путевая экскурсия |
| 13.00-14.00 | Встреча участников с коми-шаньгами и морсом, заселение в гостиницу |
| 14.00-15.00 | Обед |
| 15.00-16.00 | Знакомство с программой смены (инфолистовки: схема парка, дополнительные услуги) |
| 16.00-17.00 | Обзорная экскурсия по парку |
| 17.00-18.00 | Ужин |
| 19.00-20.00 | Подготовка к презентации регионов (домашнее задание №1) |
| 20.00-21.00 | Итоги дня |
| 21.00-22.00 | Свободное время |
| 22.00 | Сон |

День 2 (14 июля - вторник) – «Знакомство»

| Время | Содержание |
|--------------|---|
| 3.00-5.00 | Встреча солнца с шаманом, сбор и умывание росой |
| 5.00-10.00 | Сон |
| 10.00-10.30 | Подъем |
| 10.30-11.30 | Завтрак |
| 11.30-13.30 | Торжественное открытие смены "ЭКО-ЭТНО-2015". презентации регионов участников (домашнее задание №1) |
| 13.30-14.30 | Обед |

| Время | Содержание |
|--------------|--|
| 14.30-15.30 | Тренинг на сплочение участников |
| 15.30-17.30 | Установочные лекции экспертов (азы бизнес планирования) (разбивка участников по группам) |
| 18.30-19.30 | Ужин |
| 19.30-21.00 | Вечерняя программа: Традиционные игры, прыжки через костры |
| 21.00-21.30 | Итоги дня |
| 21.30-22.00 | Свободное время |
| 22.00 | Сон |

День 3 (15 июля - среда) – «День воды»

| Время | Содержание |
|---|---|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.45 | Этногимнастика |
| 08.45-09.45 | Завтрак |
| 10.00-13.00 10.00-11.00 11.00-13.00 | Утренняя программа: Теория бизнес планирования, Пешая экскурсия на святой источник в д. Березники |
| | Эко-тропа Этно-тропа |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Практическое занятие: Мастер-классы по группам |
| | Эко: кукла из сена Этно: набойка по ткани |
| 15.00-20.00 | Туристский поход на берег р. Сысола. Установка палаточного лагеря, обучение участников смены: постановке палаток (чумов), разведению костра, заготовке дров и трав (по направленностям групп участников) Гастрономический мастер класс.* (при хороших погодных условиях) |
| 20.00-21.00 | Возвращение в Парк |
| 21.00-21.30 | Итоги дня |
| 21.30-22.00 | Свободное время |
| 22.00 | Сон |

День 4 (16 июля - четверг) – «День леса»

| Время | Содержание |
|--------------|-------------------|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30 | Этнйога |
| 08.45-09.45 | Завтрак |

| Время | Содержание | |
|---|---|------------------------------|
| 09.45-11.15 | Утренняя программа: мастер-классы "От идеи до продукта" | |
| | Эко: работа с берестой | Этно: работа с тканью |
| 11.30-13.00 | "Зеленый десант" - посадка деревьев на территории парка | |
| 13.00-14.00 | Обед | |
| 14.00-17.00 14.00-16.00 16.00-17.00 | Дневная программа: Работа над проектами, Подготовка к презентации домашнего задания №2 ("Банные обычаи своего региона") | |
| 17.30-18.30 | Ужин | |
| 18.30-21.30 18.30-20.00 20.00-21.00 | Вечерняя программа: Чемпионат по Саамскому футболу, Командные спортивные игры | |
| 21.00-21.30 | Итоги дня | |
| 21.30-22.00 | Свободное время | |
| 22.00 | Сон | |

День 5 (17 июля - пятница) – «Ремесленный»

| Время | Содержание | |
|--------------|--|--------------------|
| 07.30-08.00 | Подъем | |
| 08.00-08.30 | Этногимнастика | |
| 08.45-09.45 | Завтрак | |
| 10.00-11.00 | Выезд в с. Вильгорт | |
| 11.00-13.00 | Дневная программа: Обзорная экскурсия по дому народных ремесел "Зарань", Мастер-классы «Дом народных ремесел «Зарань» | |
| | Эко: керамика | Этно: батик |
| 13.00-14.00 | Обед | |
| 14.00-14.30 | Переезд участников в г. Сыктывкар | |
| 14.30-15.30 | Обзорная экскурсия по г. Сыктывкар | |
| 15.30-16.30 | Экскурсия в Национальный музей РК "Отдел этнографии" Выставка "Традиционная культура народа коми в обрядах жизненного цикла XIX - XX века" (этно группа) | |
| 15.30-16.30 | Экскурсия в Национальный музей РК "Отдел природы" Выставка "Природные ресурсы Республики Коми" (эко группа) | |
| 16.30-18.00 | Выезд участников в Парк | |
| 18.00-19.00 | Ужин | |

| Время | Содержание |
|--------------|----------------------|
| 19.00-21.00 | Работа над проектами |
| 21.00-21.30 | Итоги дня |
| 21.30-22.00 | Свободное время |
| 22.00 | Сон |

День 6 (18 июля - суббота) – «День Земли»

| Время | Содержание | |
|--|---|------------------------------|
| 07.30-08.00 | Подъем | |
| 08.00-08.30 | Этнйога | |
| 08.45-09.45 | Завтрак | |
| 10.00-13.00 10.00-11.00 11.00-13.00 | Утренняя программа: Тренинг по спортивному ориентированию и выживанию в лесу, инструктаж Прогулка-ориентирование | |
| | Экоориентирование | Этноориентирование |
| 13.00-14.00 | Обед | |
| 14.00-16.00 14.00-14.30 14.30-15.30 15.30-16.00 | Дневная программа: Поход в лес Заготовка веников и растительного материала для венков Возвращение в Парк | |
| 16.00-17.00 | Мастер-класс | |
| | Эко: вязание веников | Этно: плетение венков |
| 17.00-18.00 | Ужин | |
| 18.00-20.00 | Презентационная сессия в формате «печа-куча», посвященная банной культуре у различных финно-угорских народов ("Банные обычаи своего региона" - домашнее задание №2) | |
| 20.00-21.00 | Работа над проектами | |
| 21.00-21.30 | Итоги дня | |
| 21.30-22.00 | Свободное время | |
| 22.00 | Сон | |

День 7 (19 июля - воскресенье) – «День травы»

| Время | Содержание |
|--------------|---------------------|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30 | Этногимнастика |
| 08.45-09.45 | Завтрак |
| 10.00-13.00 | Утренняя программа: |

| Время | Содержание |
|-------------|--|
| 10.00-10.30 | Пешая экскурсия на луг (разделение маршрутов по направленности участников) |
| 10.30-11.00 | Рассказ о травах |
| 11.00-12.00 | Сбор дикоросов и лекарственных трав |
| 12.00-13.00 | Открытый мастер-класс по технологии обработки и сушки лекарственных трав |
| 13.00-14.00 | Обед (на лугу) |
| 14.00-17.00 | Дневная программа: |
| 14.00-15.00 | Прогулка по селу |
| 15.00-16.30 | Пленер по направленностям групп |
| 16.30-17.00 | Возвращение в Парк |
| 17.00-18.00 | <u>Свободное время</u> |
| 18.00-19.00 | Ужин |
| 19.00-20.00 | Работа над проектами |
| 20.00-21.30 | Чайная церемония на сеновале из лекарственных трав, сеноваляние |
| 21.30-22.00 | подведение итогов дня |
| 22.00-24.00 | ночной просмотр фильма на сеновале |
| 24.00 | Сон |

День 8 (20 июля - понедельник) «Экскурсионный»

| Время | Содержание |
|-------------|--|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30 | Этнйога |
| 08.45-09.45 | Завтрак |
| 10.00-13.00 | Утренняя программа: |
| 10.00-11.00 | Выезд в с.Визинга |
| 11.00-12.00 | Разделение групп по направленности Экскурсия по селу, посещение гостевых домов |
| 12.00-13.00 | Обед в с.Визинга |
| 13.00-13.30 | Переезд в с.Куратово |
| 13.30-15.30 | Экскурсия по селу, посещение музея |
| 15.30-16.30 | Выезд группы в Парк |
| 16.30-17.30 | свободное время |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-21.00 | Подготовка презентации проектов. |
| 21.00-21.30 | Итоги дня |
| 21.30-22.00 | Свободное время |
| 22.00-07.00 | Сон |

День 9 (21 июля - вторник) «Решающий»

| Время | Содержание |
|--------------|---|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30 | Этногимнастика |
| 08.45-09.45 | Завтрак |
| 10.00-11.00 | Оформление конгресс-холла |
| 11.00-13.00 | Презентация проектов. |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Официальное закрытие смены "ЭКО-ЭТНО-2015". |
| 15.00-16.00 | Подведение итогов смены |
| 16.00-17.00 | Награждение участников смены |
| 17.00-18.30 | Торжественный ужин |
| 19.00-22.00 | Музыкальный вечер. Этнодискотека |
| 22.00-24.00 | Прощальные посиделки у костра |
| 00.00-07.00 | Сон |

День 10 (22 июля - среда) «Завершающий»

| Время | Содержание |
|--------------|-----------------------------|
| 07.30-08.00 | Подъем |
| 08.00-08.30 | Этногимнастика |
| 08.45-09.45 | Завтрак |
| 10.00-13.00 | Подготовка к отъезду. Сборы |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Выезд в город |
| 16.00-18.30 | Прогулка по городу |
| 18.30 | Отъезд |

примечание: после того, как будет точно известно время прибытия-убытия и транспортная привязка участников смены - первый и последний день будет откорректированы*